



LISTAS DE VERIFICAÇÃO

COMO ESTAR BEM PREPARADO(A) PARA O CASO DE PASSAR POR UMA SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA ENQUANTO ESTIVER A TOMAR ANTICOAGULANTES?

É importante que as pessoas próximas de si e os seus profissionais de saúde saibam que está a tomar um anticoagulante e de que marca é, uma vez que as opções de tratamento específicas numa situação de emergência poderão diferir de acordo com o anticoagulante que estiver a tomar. Pode preparar-se para uma situação de emergência do seguinte modo:

- Saiba de cor o nome do seu anticoagulante. Pode anotá-lo e manter a nota num local que permita o acesso à informação.
- Se possível, diga ao seu médico, enfermeiro ou dentista que está a tomar um anticoagulante antes de qualquer procedimento planeado ou de emergência.
- Leve sempre consigo o seu «Cartão de Alerta do Doente».
- Pergunte ao seu médico o que pode fazer relativamente ao anticoagulante em caso de emergência.
- Nunca pare de tomar os seus anticoagulantes por sua própria iniciativa!



Esteja sempre bem preparado(a). Receba informações do seu médico sobre a utilização de anticoagulantes numa situação de emergência. Esta lista de verificação ajuda-o(a) a fazer as perguntas certas.