

## CHECKLIST

### O QUE DEVO PERGUNTAR AO MEU MÉDICO SOBRE ANTICOAGULANTES?

Os doentes com fibrilhação auricular têm um maior risco de AVC. O seu médico irá provavelmente prescrever um medicamento anticoagulante para prevenir e tratar coágulos sanguíneos que podem provocar um AVC.<sup>1</sup>

Quando o seu médico prescrever um medicamento anticoagulante, é importante que saiba as opções disponíveis para si e os respetivos prós e contras. Esta lista de verificação vai ajudá-lo(a) a fazer as perguntas certas para tomar uma decisão informada relativamente ao medicamento que melhor se adequa a si.

#### NÃO TOMO UM ANTICOAGULANTE

- Há várias opções de anticoagulação. Quais são as diferenças, prós e contras?
- Quais são os efeitos secundários mais frequentes dos anticoagulantes?
- Qual seria o melhor anticoagulante para mim?
- Existem tratamentos (agentes de reversão, antídotos) disponíveis para parar temporariamente o efeito do meu anticoagulante em caso de emergência?

#### JÁ TOMO UM ANTICOAGULANTE

- (Já) não tenho queixas. Porque é que tenho de continuar a tomar um anticoagulante?
- Como é que tomo o meu anticoagulante de modo adequado? Pode alguma coisa correr mal?
- Quais são os efeitos secundários mais frequentes dos anticoagulantes?
- Existem medicamentos/suplementos nutricionais que posso ou não usar em combinação com anticoagulantes? Isto acontece com todos os medicamentos?
- Existe alguma coisa que deixo de poder comer ou beber quando tomo um anticoagulante?
- Quando é que tenho de procurar assistência médica?
- Há novos desenvolvimentos relativamente às opções de tratamento da fibrilhação auricular e prevenção de AVC ou anticoagulantes?

<sup>1</sup> <https://www.heart.org/en/health-topics/atrial-fibrillation/treatment-and-prevention-of-atrial-fibrillation/atrial-fibrillation-medications>